

9月 September 2023

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1 ・ボディ コンディショニング (グループ4) ・センスリッチ	2
3	4	5	6	7	8 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	9 11:00- プレキッズ
10	11	12	13	14	15 ※リトミック・G1-G3 のみ開講	16 休
17	18 休	19	20	21	22 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	23 休
24	25	26	27	28	29 ※リトミック G1-G3のみ 休講 ・ボディ コンディショニング (グループ1) ・センスリッチ	30 11:00- プレキッズ