

11 月 November 2023

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1	2	3 休	4 休 ※一部休講 ・クララ ・G1 ・G4-5 上記以外は開講
5	6	7 休	8	9	10 ※コンテ中級のみ休講 ・ボディ コンディショニング (グループ 3) ・センスリッチ	11 11:00- プレキッズ
12	13	14	15	16	17 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	18
19	20	21	22	23 休	24 ・ボディ コンディショニング (グループ 4) ・センスリッチ	25 休 ※一部休講 ・G2-G3 ・G6-G7 11:00- プレキッズ
26	27	28	29 休	30	1	2