

12月 December 2023

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	1 ・ボディ コンディショニング (グループ1) ・センスリッチ	2
3	4	5	6	7	8 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	9
10	11	12	13	14	15 ・ボディ コンディショニング (グループ2) ・センスリッチ	16 11:00- プレキッズ
17	18	19	20	21	22 ※コンテ 初級・中級休講 ・ジュニア ピラティス	23 11:00- プレキッズ
24 31	25	26 休	27 年末年始休暇 (～1/4 まで)	28	29	30 →