

# 2月 February 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 休	2 ・ボディ コンディショニング (グループ1) ・センスリッチ	3
4	5	6	7	8	9 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	10 11:00- プレキッズ
11	12 休	13	14	15	16 ・ボディ コンディショニング (グループ2) ・センスリッチ	17
18	19	20	21	22	23 休 ※コンテ初級 / 中級のみ 振替レッスン開講 (スケジュールは別紙参照)	24 11:00- プレキッズ
25	26	27	28	29	1	2