

## トレーニーコースのご案内

トレーニーコースは、将来ダンサーを目指す生徒のためのクラスです。

“ダンサー”と一言で言っても、海外のプロカンパニーで踊る人だけがダンサーなわけではありません。

卓越した技術と芸術性で観客を沸かすことができれば、NY、ロンドン、パリ、ベルリン、東京だけでなく、例え福岡であっても“ダンサー”と言えます。世界基準でトレーニングし、広い視野を持ちながら、ダンサーとして活躍し、ゆくゆくはプロダンサーになれるようバレエを高めていきたい生徒のためのクラスです。

中山めぐみ

### <教育理念>

3つの「感」を育みます。

### 感動・感謝・感性

感動 … 自分の心を動かし、人の心を動かすアーティストとして、自分らしく彩り豊かに人生を楽しみます

感謝 … 家族、仲間、環境、歴史、先人、自分の周りの全てのことに感謝し、今を一生懸命に生きます

感性 … 音（音楽・本能）、色（個性・美しいもの・心）、形（造形・身体）に細やかで豊かなセンスを磨きます

### <目指す生徒像>

1. 情熱の継続
2. 創造への挑戦
3. 自分と他者への愛情と尊重
4. 万物の深い観察と考察
5. 前向きな実践の繰り返し
6. 夢に向かって進む覚悟

### <プログラム>

現行通りのプログラムに新たな取り組みを加え、海外バレエ学校に準じたプログラムを目指します。

- ・ワガノワ、RAD、パリオペラ座メソッドを日本人の特性に合わせて偏りなく組み込みます
- 新・年に数回、**ゲスト講師**を招聘し、**クラシックやパ・ド・ドゥ、キャラクター**のレッスンを行います
- 新・**ジャズと演技のクラス**を行い、幅広いタレント性や個性を磨きます
  - ・公演（年に1回、または2年に1回）ではプロフェッショナルな舞台経験を目指します
  - ・匡史朗先生によるコンテンポラリー、レパトリー、靖子先生によるピラティスやBCのクラスを行います
- 新・**バレエレッスン×解剖学トレーニングのクラス**を行います
  - ・中山と外村千恵理先生によるセンスリッチクラス（感性・音楽・振付）のレッスンを行います
- 新・長期休暇の季節は、**舞踊学や解剖学**を行います
- 新・レッスン時間を全て**1時間30分**にし、**基礎+テクニックの強化**を行います

### <クラス編成>

- ・トレーニー A  
中2以上の研修コース
- ・トレーニー B  
小5～中1までの研修コース

## <クラス内容>

### ・バレエクラス

ワガノワ、RAD、パリオペラ座メソッドを採用。1 時間 30 分以上のレッスン

### ・コンテンポラリークラス（希望制）

大島匡史朗先生によるヨーロッパのメソッドのコンテンポラリーレッスン

### ・ジャズクラス（月 1～2 回）

多様なジャンルのダンスが踊れることを求められる点に対応したレッスン

### ・演技クラス（月 1～2 回）

海外の公立校では必修となっているドラマワークを行い、人間力を高めます

### ・レポートリークラス（コンクール前や舞台前）※別途参加費要

コンクールや舞台に向けた Va や作品をマスターするレッスン

### ・ボディコンディショニング/ピラティスクラス

怪我をしにくい身体、踊りやすい身体のための調整を行います

### ・センスリッチクラス（月 1～2 回）

音×色×形で感性を磨きながら、音楽と振り付けについて学びます

### ・バレエ解剖学レッスン（月 1～2 回）※トレーニーA のみ通常レッスン内で行います

バレエのバを解剖学的に理解し、テクニック向上や審美性向上を効率的に図るレッスン

### ・特別レッスン（年に数回）

ゲスト講師による、クラシックバレエやパ・ド・ドゥ、キャラクターダンスのレッスン

## <年間スケジュール例>

4月	GRACE BALLET SCHOOL新学期スタート	既存スタジオで開始		
5月	トレーニーコース新学期スタート	新スタジオへ移設	三者面談	夏学期アセスメント（配役決定）
6月		リハーサル開始		
7月	夏期講習	↓	レッスン見学	
8月		↓		
9月	スクールパフォーマンス（詳細未定）			
10月			三者面談（留学希望調査）	
11月	クリエイティブセッション	留学資料撮影		
12月		↓	レッスン見学	秋学期アセスメント
1月	新年式	↓		
2月			三者面談、レッスン見学	春学期アセスメント（進級）
3月	ペアレントズデイ（保護者参観）			

## <レッスン審査>

入学のためのレッスン審査を行います。

審査は、自身の通常レッスン内で行いますので、審査料はかかりません。

以下の生徒は審査の必要はありません。

- ・フルール、KIDC、ヴィクトワールのコンクールで 10 位以内に入賞した生徒
- ・2023 年公演「眠れる森の美女」にて、ソロ Va またはディベルティスマンの配役がついた生徒