

玉川スタジオ3Fスタジオ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14:00						トレーニー個人
:15						14:15-15:45
:30						
:45						
15:00						トレーニー B
:15						
:30						
:45						
16:00						16:00-17:30
:15						トレーニー A + G9-10 (週3以上のみ) 合同クラス
:30						
:45	16:40-17:40				16:40-17:55	
17:00	ボディ コンディショニング (2/4週)				ティエル トレーニー専用	ポアント
:15		17:30-18:45				
:30						
:45	17:45-19:15			17:45-19:00		17:40-(終了未定)
18:00		ティエル 小2-小3			18:00-19:00	
:15				ティエル 小4-小6	センスリッチ (1/3週)	
:30	トレーニー B				コンテ初級 (2/4週)	
:45						
19:00		19:00-20:30				
:15	19:15-20:45			19:15-20:45	19:10-20:25	
:30						
:45	トレーニー A	トレーニー A		トレーニー A	コンテ中級	レパトリー
20:00						
:15						
:30		トレーニー 個人			20:30-21:45	
:45	トレーニー 個人			トレーニー 個人		
21:00					G8-G10	
:15						
:30						