

# 5月 May 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1 休	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	11 11:00- プレキッズクラス
12	13 ・ボディ コンディショニング	14	15	16	17 ・センスリッチ	18 ・トレーニー / JAZZ
19	20 ※変則開講 ・ボディ コンディショニング	21	22	23	24 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	25 11:00- プレキッズクラス ・トレーニー / 演技
26	27 (休講) ・ボディ コンディショニング	28	29	30	31 ・センスリッチ	1