

7月 July 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1	2	3	4	5 ・センスリッチ	6
7	8 ・ボディ コンディショニング	9	10	11	12 ・ジュニアピラティス (休講) ・コンテ初級 ・コンテ中級	13 11:00- プレキッズクラス ・トレーニー/JAZZ
14	15 休	16	17	18	19 ・センスリッチ	20 ・トレーニー/演技
21	22 ・ボディ コンディショニング	23	24 休	25	26 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	27 11:00- プレキッズクラス (時間変更) トレーニー B ↓ 9:00-10:30 トレーニー A ↓ 10:30-12:00
28	29	30	31	1	2	