

8月 August 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2 ・センスリッチ	3 11:00- プレキッズクラス (高宮スタジオ) ・トレーニー/JAZZ
4	5 ・ボディ コンディショニング	6	7	8	9 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	10 休
11	12 休	13 休	14 休	15 休	16 休	17
18	19 ・ボディ コンディショニング	20	21	22	23 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	24 11:00- プレキッズクラス (高宮スタジオ) ・トレーニー/JAZZ
25	26	27	28	29	30 ・センスリッチ	31