

10月 October 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1	2	3	4 ・センスリッチ	5 (高宮スタジオ) ・トレーニー/JAZZ
6	7 ※変則開催 ・ボディ コンディショニング	8	9	10	11 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	12 11:00- プレキッズクラス
13	14 (休) ※一部開講 ・高宮 G6-G8 通常 レッスン開講	15	16	17	18 ※休講※ ・センスリッチ	19
20	21 ※変則開催 ・ボディ コンディショニング	22	23	24	25 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	26 11:00- プレキッズクラス (高宮スタジオ) ・トレーニー/JAZZ
27	28	29 全クラス 秋休み	30	31	1	2