

11月 November 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1 休	2 休
3	4 休	5	6	7	8 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	9 11:00- プレキッズクラス
10	11 ・ボディ コンディショニング	12	13	14	15 休	16
17	18	19	20	21	22 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	23 休
24	25 ・ボディ コンディショニング	26 休	27	28	29 ・センスリッチ	30 11:00- プレキッズクラス