

2025

1 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 休	2 休	3 休	4
5	6 ※変則開講※ ・ボディ コンディショニング	7	8	9	10 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	11 ※時間変更あり※ オーロラ / オデット G1 クラス
12	13 休	14	15	16	17 ・センスリッチ	18 ※変則開講※ 11:00- プレキッズクラス
19	20	21	22	23	24 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	25 11:00- プレキッズクラス
26	27 ・ボディ コンディショニング	28	29	30	31 ・センスリッチ	