

2025

2 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 ※時間変更※ トレーニー B→10:00-12:00 トレーニー A→16:00-18:00
2	3	4	5	6	7 ・センスリッチ	8 11:00- プレキッズクラス ・トレーニー / 演技
9	10 ・ボディ コンディショニング	11 休	12	13 休	14 ・ジュニア ピラティス ・コンテ初級	15 ※変則開講※ 11:00- プレキッズクラス
16	17	18	19 休	20	21 ・センスリッチ	22 休 ・トレーニー / JAZZ
23	24 休	25	26	27	28 休	