

玉川スタジオ3Fスタジオ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14:00						14:00-15:15(15:35)
:15						
:30						
:45						A/ティエル 小5-小6
15:00						
:15						----- ポアント
:30						
:45						15:45-17:15
16:00						
:15						
:30						トレーニー (必須)
:45	16:40-17:40(2/4週)					
17:00	ボディ コンディショニング					
:15						
:30	A/B ティエル	17:30-18:45				
:45	17:45-19:00(19:20)			17:45-19:00		
18:00					18:00-19:00(2/4週)	
:15	A/ティエル 小5-小6	C/ティエル 小2-小3		B/ティエル 小4-小6	ジュニアピラティス トレーニー	
:30						
:45						
19:00	----- ポアント	19:00-20:30				
:15	19:20-20:50			19:20-20:50	19:15-20-45	
:30						
:45	トレーニー (必須)	トレーニー		トレーニー (必須)	トレーニー	
20:00						
:15						
:30						
:45						
21:00						
:15						
:30						
:45						
22:00						