

2025 8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 ・ジャズ (トレーニー / ティエル A)
3	4	5	6 ※休講※ ・コンテ初級 ・コンテ中級	7	8 ・ジュニア ピラティス	9
10	11 *お盆休暇 (8/11~8/15) ※ティエル A のみ 8/11 開講	12 ※ティエル C のみ 8/12 開講	13	14	15	16
17	18 ・ボディ コンディショニング	19	20	21 ・演技 (トレーニー / ティエル A) @ 博多市民センター	22 *ペアレンツデー* 通常レッスンは 休講	23 休
24 / 31	25 ※ティエル A のみ 休講	26 ※ティエル C のみ 休講	27	28	29 ・センスリッチ	30