

2025 8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 ・ジャズ (トレーニー / ティエル A)
3	4	5	6 ※休講※ ・コンテ初級 ・コンテ中級	7	8 ・ジュニア ピラティス	9
10	11 ※通常レッスン 開講	12 ※通常レッスン 開講	13 (休) アンドレイ & 中村祥子先生 WS (8/13~8/14)	14 (休)	15 (休)	16
17	18 ・ボディ コンディショニング	19	20	21 ・演技 (トレーニー / ティエル A) @ 博多市民センター	22 *ペアレンツデイ* 通常レッスンは 休講	23 (休)
24 / 31	25 (休)	26 (休)	27	28	29 ・センスリッチ	30