

2025 10 October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 ※休講※ ・コンテ初級 ・コンテ中級	2	3	4 ・ジャズ (トレーニー / ティエル A)
5	6	7 全クラス 秋休み	8 ※変則開講※ ・コンテ初級 ・コンテ中級	9	10	11
12	13 休	14	15	16	17 ・センスリッチ	18
19	20	21	22	23	24 ・ジュニア ピラティス	25 ・演技 (トレーニー / ティエル A)
26	27 ・ボディ コンディショニング	28	29	30	31 ・センスリッチ	