

12 月 December 2025

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1	2	3	4	5 ・センスリッチ	6 ・ジャズ (トレーニー / ティエル A)
7	8 ・ボディ コンディショニング	9	10	11	12 ・ジュニア ピラティス	13
14	15	16	17	18	19 ・センスリッチ	20 ・演技 (トレーニー / ティエル A)
21	22 ・ボディ コンディショニング	23	24 休	25	26 全クラス 冬休み	27
28	29	30	31	1	2	3